

動画を見てから、やってみましょう

教養型防災訓練 理解度チェック

Comprehension test

防災動画『もしもいま、大地震が起きたらその時あなたは...』や、消火・通報・避難の動画を見て、**カッコ内に入る語句を下から選び、記号を書きましょう。**
(複数回使用するものもあります。)

防災編



大地震の揺れによるオフィス内の什器などの転倒・転落は、人身を傷つけ()の妨げになります。必ず()を行いましょう。

災害時は非常放送等で避難指示が出るまでは館内で()して下さい。

避難の場合、非常放送や()の指示に従って避難して下さい。

日頃から()の位置や避難ルート等を確認しておきましょう。

たとえ動いていても災害時には()は使用しないでください。

消火活動の妨げになるので()の周りには物を置かないでください。

- A.扉 B.バルブ C.消火設備 D.防火戸 E.連絡先
F.エレベーター G.ホース H.起動 I.火事
J.ほうき K.経路 L.防災センター M.物
N.避難ルート O.転倒防止対策 P.姿勢 Q.状況
R.場所 S.待機 T.コック U.逃げ道 V.目標

【事業所名 _____ 氏名 _____】

消火編 (消火器)



消火器の使用時の注意点

必ず()を確保して!

消火剤は()で掃くように! 燃えている()に!

吹き返しに注意! ()を低く!

消火編 (屋内消火栓)



『1人操作』の使い方

()開放

()延長

()を開き放水

『2人操作』の使い方

()ボタン

協力して()延長

()開放

通報編



通報時に伝える項目を4つ書きましょう

()なのか、救急なのか

向かう場所、()となるもの

火災・事故の()

名前、()

避難編



誘導員は具体的に避難する()を指示しましょう。

()を閉めて避難しましょう

もしもの時に冷静に行動できるよう、日頃から避難する()を確認しておきましょう。

動画を見てから、やってみましょう

防火防災セルフチェック



Checklist

通報について

- ☐ 119番通報で、所在地などをスムーズに言えますか？
- ☐ 119番通報メモを準備するなど、何か工夫をしていますか？



消火について

- ☐ 一番近い消火器の場所は分かりますか？
- ☐ 消火器を使う時に邪魔になるものや、見えにくくなるものは置かれていませんか？
- ☐ 屋内消火栓の場所は分かりますか？
- ☐ 屋内消火栓を使う時に邪魔になるものや、見えにくくなるものは置かれていませんか？



避難について

- ☐ 一番近い避難階段までの動線を確認しましたか？
- ☐ 避難する時に邪魔になるものは置かれていませんか？
- ☐ 誘導灯は点灯していますか？
- ☐ 誘導灯が見えにくくなるものは設置されていませんか？



AEDについて

- ☐ 一番近いAEDの場所は分かりますか？
- ☐ AED設置場所の周りに邪魔になるものや、見えにくくなるものは置かれていませんか？
- ☐ AEDは充電されていますか？



地震対策について

- ☐ 棚やロッカーなどの什器は、地震が発生したとき、転倒しないように固定されていますか？
- ☐ コピー機などの車輪は固定されていますか？

